



貝塚いぶき作業所

2026年 5月 献立表



月	火	水	木	金	土	
					チキンライス エビフライ&ハンバーグ コンソメスープ こどもの白ゼリー I初* - 643 kcal	お休みです (給食はありません) 
					4	5
お休みです (給食はありません) 	お休みです (給食はありません) 	お休みです (給食はありません) 	ご飯 肉団子の甘酢煮 青梗菜の和え物 中華スープ I初* - 500 kcal	ご飯 メルルーサのごま味噌焼き ひじきと大豆の煮物 すまし汁 I初* - 589 kcal	ご飯 チキンピカタ 大根サラダ コンソメスープ I初* - 857 kcal	
11	12	13	14	15	16	
ご飯 八宝菜 ハムカツ 中華スープ I初* - 891 kcal	スパゲティミートソース かぼちゃサラダ コンソメスープ I初* - 702 kcal	ご飯 とんかつ オニオンマリネ 味噌汁 I初* - 849 kcal	豆ごはん 鯖のおろし煮 豆腐のそぼろあん 味噌汁 I初* - 803 kcal	親子丼 ピーマンの味噌サラダ 味噌汁 I初* - 559 kcal	お休みです (給食はありません) 	
18	19	20	21	22	23	
ご飯 豚とナスのピリ辛 ほうれん草のごま和え 中華スープ I初* - 834 kcal	ご飯 野菜炒め シュウマイ 味噌汁 I初* - 730 kcal	ご飯 みそラーメン 金平ごぼう I初* - 731 kcal	キーマカレー 野菜サラダ りんごゼリー I初* - 926 kcal	ご飯 チキンソテー和風ソース 切干大根煮物 味噌汁 I初* - 916 kcal	ご飯 海老フライ&白身魚フライ かぼちゃの煮物 味噌汁 I初* - 825 kcal	
25	26	27	28	29	30	
ご飯 豚肉の生姜焼き わかめの酢の物 味噌汁 I初* - 660 kcal	ご飯 チキン南蛮 なすの煮浸し 味噌汁 I初* - 1154 kcal	ご飯 メバルの照り焼き 高野豆腐の卵とじ 味噌汁 I初* - 682 kcal	牛丼 白菜のゆかり和え 味噌汁 I初* - 610 kcal	ご飯 オムソバ がんもの煮物 味噌汁 I初* - 810 kcal	お休みです (給食はありません) 	