



貝塚いぶき作業所

2026年 6 月 献 立 表



月 1	火 2	水 3	木 4	金 5	土 6
ごはん 回鍋肉 春雨の和え物 味噌汁	肉団子のクリームパスタ ブロッコリーサラダ コンソメスープ	ごはん 鶏肉のBBQグリル 小松菜の煮浸し 中華スープ	ごはん おろしポン酢とんかつ ひじきの炒り煮 味噌汁	ごはん メバルのトマトソース マカロニサラダ コンソメスープ	お休みです (給食はありません)
I初* - 581 kcal	I初* - 667 kcal	I初* - 732 kcal	I初* - 857 kcal	I初* - 893 kcal	
8	9	10	11	12	13
焼き鳥丼 五目煮 味噌汁	ごはん アジの南蛮漬け 大豆煮豆 味噌汁	ごはん 煮込みハンバーグ オニオンマリネ コンソメスープ	ごはん 野菜ラーメン 竹輪の金平	ごはん 豚肉のチャンプルー いんげんのごま和え 味噌汁	ごはん ミックスフライ 高野豆腐の煮物 味噌汁
I初* - 714 kcal	I初* - 681 kcal	I初* - 1091 kcal	I初* - 676 kcal	I初* - 652 kcal	I初* - 856 kcal
15	16	17	18	19	20
ごはん さわらの柚庵焼き 豆腐の肉味噌あん 味噌汁	ごはん ポークチャップ カリフラワーの甘酢和え コンソメスープ	ごはん 鶏の唐揚げ 菜の花のナムル 味噌汁	ごはん オープンオムレツ かぼちゃサラダ コンソメスープ	ごはん 冷やし中華 シュウマイ	ビビンバ丼 根菜サラダ 中華スープ
I初* - 819 kcal	I初* - 637 kcal	I初* - 888 kcal	I初* - 601 kcal	I初* - 932 kcal	I初* - 748 kcal
22	23	24	25	26	27
ごはん 酢豚 オクラの和え物 中華スープ	ごはん チキンソテーデミグラスソース キャベツサラダ コンソメスープ	ごはん チャプチェ レンコンの煮物 中華スープ	ごはん シイラのハニーマスタードソース 豆と野菜のトマト煮 コンソメスープ	キーマカレー 野菜サラダ グレープゼリー	お休みです (給食はありません)
I初* - 645 kcal	I初* - 772 kcal	I初* - 623 kcal	I初* - 794 kcal	I初* - 932 kcal	
29	30				
ごはん 鶏肉のネギ塩だれ 切干大根の煮物 味噌汁	ひじきごはん 夏越うどん (かき揚げ) 茄子の煮浸し				
I初* - 753 kcal	I初* - 789 kcal				