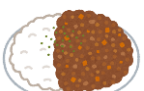


# 6月 献立表

| 月<br>1日                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 火<br>2日                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 水<br>3日                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 木<br>4日                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 金<br>5日                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 土<br>6日                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>はるさめのあえもの</p>  <p>はいこうろう</p>  <p>ごはん みそしる</p>                    | <p>ブロッコリーサラダ</p>  <p>にくだんごのクリームスパゲティ</p>  <p>コンソメスープ</p>                                                                                              | <p>こまつなのおひたし</p>  <p>とりにくのパーベキューふうグリル</p>  <p>ごはん ちゅうかスープ</p>   | <p>ひじきのいりに</p>  <p>おろしポンズとんかつ</p>  <p>ごはん みそしる</p>                       | <p>マカロニサラダ</p>  <p>メバルのトマトソース</p>  <p>ごはん コンソメスープ</p>   | おやすみ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| 8日                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | 9日                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 10日                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 11日                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | 12日                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 13日                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| <p>ごもくに</p>  <p>やきとりどん</p>  <p>みそしる</p>                                                                                                              | <p>だいずにまめ</p>  <p>アジのなんばんづけ</p>  <p>ごはん みそしる</p>                     | <p>オニオンマリネ</p>  <p>にこみハンバーグ</p>  <p>ごはん コンソメスープ</p>             | <p>ちくわのきんぴら</p>  <p>やさいラーメン</p>  <p>ごはん</p>                                                                                                                | <p>いんげんのごまあえ</p>  <p>ぶたにくのチャンプルー</p>  <p>ごはん みそしる</p>   | <p>こうやどうふのにももの</p>  <p>ミックスフライ</p>  <p>ごはん みそしる</p>   |
| 15日                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 16日                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | 17日                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 18日                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | 19日                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 20日                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| <p>とうふのにくみそあん</p>  <p>さわらのゆうあんやき</p>  <p>ごはん みそしる</p>       | <p>カリフラワーのあまずあえ</p>  <p>ポークチャップ</p>  <p>ごはん コンソメスープ</p>      | <p>なのはなのナムル</p>  <p>とりのからあげ</p>  <p>ごはん みそしる</p>        | <p>かぼちゃサラダ</p>  <p>オープンオムレツ</p>  <p>ごはん コンソメスープ</p>              | <p>しゅうまい</p>  <p>ひやしちゅうか</p>  <p>ごはん</p>                                                                                             | <p>ごんさいサラダ</p>  <p>ビビンバどん</p>  <p>ちゅうかスープ</p>                                                                                      |
| 22日                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 23日                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | 24日                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 25日                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | 26日                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 27日                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| <p>オクラのあえもの</p>  <p>すふた</p>  <p>ごはん ちゅうかスープ</p>             | <p>キャベツサラダ</p>  <p>チキンステーキデミグラスソース</p>  <p>ごはん コンソメスープ</p>   | <p>れんこんのにももの</p>  <p>チャブチェ</p>  <p>ごはん ちゅうかスープ</p>      | <p>まめとやさいのトマトに</p>  <p>シイラのハニーマスタードソース</p>  <p>ごはん コンソメスープ</p>   | <p>やさいサラダ</p>  <p>キーマカレー</p>  <p>グレープゼリー</p>                                                                                         | おやすみ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| 29日                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 30日                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| <p>きりぼしだいごんのにももの</p>  <p>とりにくのネギしおだれ</p>  <p>ごはん みそしる</p>   | <p>なすのにびたし</p>  <p>なごしうどん (かきあげ)</p>  <p>ひじきごはん</p>                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |