



貝塚いぶき作業所

2026年 7 月 献 立 表



月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4
		ご飯 チキンカツ オクラの土佐和え 味噌汁	三色丼 ごぼうと平天の金平 味噌汁	ご飯 八宝菜 シュウマイ 中華スープ	お休みです (給食はありません)
		I初* - 865 kcal	I初* - 624 kcal	I初* - 874 kcal	
6	7	8	9	10	11
ご飯 肉団子の甘酢煮 ほうれん草の和え物 中華スープ	ご飯 野菜炒め 星形コロッケ 中華スープ	ご飯 キッシュ風 オニオンマリネ コンソメスープ	ご飯 ホキの五目あんかけ ひじきの炒り煮 味噌汁	ご飯 焼きそば 根菜のサラダ 味噌汁	ご飯 チキンピカタ ブロッコリーソテー コンソメスープ
I初* - 512 kcal	I初* - 714 kcal	I初* - 627 kcal	I初* - 616 kcal	I初* - 764 kcal	I初* - 882 kcal
13	14	15	16	17	18
ご飯 豚肉の生姜焼き 春雨の和え物 味噌汁	ご飯 鶏の照り焼き かぼちゃの煮物 味噌汁	ご飯 サバの味噌煮 高野豆腐の煮物 すまし汁	スパゲティミートソース ブロッコリーサラダ コンソメスープ	炊き込みごはん 七タそうめん 杏仁豆腐	お休みです (給食はありません)
I初* - 672 kcal	I初* - 791 kcal	I初* - 760 kcal	I初* - 721 kcal	I初* - 637 kcal	
20	21	22	23	24	25
お休みです (給食はありません) 	ご飯 ハンバーグデミグラスソース キャベツのサラダ コンソメスープ	ご飯 冷やし中華 大根のそぼろ煮	ご飯 チキンバジルオイル焼き かぼちゃサラダ コンソメスープ	木の葉丼 小松菜ひじき和え 味噌汁	ドライカレー 豆と野菜の洋風煮 コンソメスープ
	I初* - 1073 kcal	I初* - 857 kcal	I初* - 824 kcal	I初* - 521 kcal	I初* - 465 kcal
27	28	29	30	31	
ご飯 冷やしきつねうどん 豚肉大根煮物	ご飯 味噌カツ なすの煮浸し すまし汁	ご飯 太刀魚のおろし煮 レンコンの金平 味噌汁	キーマカレー 野菜サラダ いちごゼリー	ご飯 豚とナスの味噌炒め 大根のナムル 中華スープ	
I初* - 655 kcal	I初* - 940 kcal	I初* - 865 kcal	I初* - 927 kcal	I初* - 650 kcal	