

8月 献立表

月 3日	火 4日	水 5日	木 6日	金 7日	土 8日
こんさいサラダ  ポークチャップ  ごはん コンソメスープ  	かぼちゃの にもの  アジのなんぽんづけ  ごはん みそしる  	カリフラワーの サラダ  にこみハンバーグ  ごはん コンソメスープ  	ちんげんさいの あえもの  ゆうりんちー  ごはん ちゅうかスープ  	ポテト& ウインナー  やきそば  ごはん みそしる  	なすいため  マーボーどん  ちゅうかスープ 
10日	11日	12日	13日	14日	15日
キャベツの マスタードあえ  チキンピカタ  ごはん コンソメスープ  	おやすみ	だいごんの あえもの  カレーうどん  ごはん 	おやすみ	おやすみ	おやすみ
17日	18日	19日	20日	21日	22日
ほうれんそうの ごまあえ  ミックスフライ  ごはん みそしる  	とうがんの ちゅうかあん  ほいこうろう  ごはん はるさめスープ  	ごったに  ほきのみりんやき  ごはん みそしる  	しゅうまい  ひやしちゅうか  ごはん 	やさいサラダ  キーマカレー  オレンジゼリー 	ひじきとだいず のいりに  ちきんなんばん  ごはん みそしる  
24日	25日	26日	27日	28日	29日
きんぴら ごぼう  ひやしうどん  ごはん 	キャベツの サラダ  ぶたどん  みそしる 	うまいなの にびたし  とりのからあげ  ごはん みそしる  	きりぼし だいごんにもの  さばのしょうがに  ごはん みそしる  	れんごんの そばろに  あつあげのチャンプルー  ごはん みそしる  	おやすみ
31日					
マカロニサラダ  タンドリーチキン  ごはん コンソメスープ  					