

月 1	火 1	水 2	木 3	金 4	土 5
	ごはん 酢豚 ほうれん草ナムル 中華スープ I補給 - 660 kcal	ごはん 鶏大根 竹輪とピーマンのごま和え 味噌汁 I補給 - 752 kcal	ごはん 八宝菜 レンコンの金平 中華スープ I補給 - 794 kcal	親子丼 なすの煮浸し 味噌汁 I補給 - 901 kcal	ごはん 海老フライ&白身フラ オニオンサラダ コンソメスープ I補給 - 824 kcal
7	8	9	10	11	12
ごはん 豚の生姜焼き 南瓜の煮物 味噌汁 I補給 - 646 kcal	ごはん カレーうどん ひじきの味噌和え I補給 - 697 kcal	ごはん とん平焼き風 菜の花の和え物 味噌汁 I補給 - 594 kcal	ごはん 鶏の唐揚げ 大根のわさびマヨ和え 味噌汁 I補給 - 541 kcal	ごはん メルルーサのごま味噌焼き 五目煮 すまし汁 I補給 - 922 kcal	お休みです (給食はありません)
14	15	16	17	18	19
ごはん 野菜炒め ミンチカツ 中華スープ I補給 - 730 kcal	ごはん チキンソテー和風ソース 切干大根煮物 味噌汁 I補給 - 912 kcal	ごはん カレイのハニーマスタードソース マカロニサラダ コンソメスープ I補給 - 651 kcal	マーボー丼 根菜サラダ 中華スープ I補給 - 858 kcal	ごはん おろしポン酢とんかつ オクラの和え物 味噌汁 I補給 - 798 kcal	お休みです (給食はありません)
21	22	23	24	25	26
お休みです (給食はありません)	お休みです (給食はありません)	お休みです (給食はありません)	ごはん 醤油ラーメン シュウマイ I補給 - 647 kcal	きのこごはん 鶏団子と根菜煮物 里芋のそぼろあん 味噌汁 I補給 - 615 kcal	ごはん オープンオムレツ かぼちゃサラダ コンソメスープ I補給 - 602 kcal
28	29	30			
キーマカレー 野菜サラダ りんごゼリー I補給 - 963 kcal	ごはん 太刀魚の柚庵焼き 高野豆腐の煮物 味噌汁 I補給 - 802 kcal	ごはん ちゃんぽん 金平ごぼう I補給 - 762 kcal			