

9月 献立表

月	火 1日	水 2日	木 3日	金 4日	土 5日
	ほうれんそう ナムル  すぶた  ごはん ちゅうかスープ  	ちくわとピーマンの ごまあえ  とりだいこん  ごはん みそしる  	れんごんのきんぴら はっばうさい ごはん ちゅうかスープ  	なすの にびたし おやこどん みそしる 	オニオンサラダ  エビフライと しろみフライ  ごはん コンソメスープ  
7日	8日	9日	10日	11日	12日
かぼちゃの にも ぶたの しょうがやき ごはん みそしる  	ひじきの みそあえ カレーうどん  ごはん 	なのはなの あえもの とんべいやきふう ごはん みそしる  	だいごんの わさびマヨあえ とりのからあげ ごはん みそしる  	ごもくに メルルーサのごまみそやき ごはん すましじる  	おやすみ
14日	15日	16日	17日	18日	19日
ミンチカツ やさいいため ごはん ちゅうかスープ  	きりぼしだいこん にも チキンソテー わふうソース  ごはん みそしる  	マカロニサラダ  カレイの ハニーマスタードソース  ごはん コンソメスープ  	ごんさいサラダ マーボーどん ちゅうかスープ 	オクラの あえもの おろしポンズとんかつ ごはん みそしる  	おやすみ
21日	22日	23日	24日	25日	26日
おやすみ	おやすみ	おやすみ	しゅうまい しょうゆラーメン  ごはん 	さといもの そばろあん とりだんごと ごんさいにもの きのごはん みそしる 	かぼちゃ サラダ  オープンオムレツ  ごはん コンソメスープ  
28日	29日	30日	31日	32日	33日
やさいサラダ キーマカレー  りんごゼリー 	こうやどうふ のにも たちうおのさいきょうやき ごはん みそしる  	きんぴら ごぼう ちゃんぽん ごはん 			