貝塚いぶき作業所

2026年 10 月 献 立 表

月	火	水	木	金	土
		1	1	2	3
			ご飯 チキン南蛮 ほうれん草の和え物 味噌汁 Ｅﾈﾙｷﾞｰ 1016 kcal	日帰りレクリエーション （給食はありません） 	お休みです （給食はありません）
5	6	7	8	9	10
ご飯 ラーメン 小松菜のごま和え Ｅﾈﾙｷﾞｰ 695 kcal	ご飯 サゴシのおろし煮 ひじきの煮物 味噌汁 Ｅﾈﾙｷﾞｰ 788 kcal	豆ごはん きつねうどん なすのそぼろ煮 Ｅﾈﾙｷﾞｰ 766 kcal	ご飯 ハンバーグデミグラスソース キャベツのサラダ コンソメスープ Ｅﾈﾙｷﾞｰ 1045 kcal	ご飯 鶏の照り焼き レンコン炒め 味噌汁 Ｅﾈﾙｷﾞｰ 817 kcal	お休みです （給食はありません）
12	13	14	15	16	17
お休みです （給食はありません） 	ご飯 肉団子の甘酢煮 ほうれん草のナムル 中華スープ フルーツ杏仁豆腐 Ｅﾈﾙｷﾞｰ 636 kcal	ご飯 豚肉とナスの味噌炒め オニオンマリネ 中華スープ Ｅﾈﾙｷﾞｰ 667 kcal	親子丼 ごった煮 味噌汁 Ｅﾈﾙｷﾞｰ 587 kcal	ご飯 太刀魚のバジルオイル焼き マカロニサラダ コンソメスープ Ｅﾈﾙｷﾞｰ 750 kcal	ご飯 鶏の唐揚げ オクラの和え物 味噌汁 Ｅﾈﾙｷﾞｰ 891 kcal
19	20	21	22	23	24
キーマカレー 野菜サラダ グレープゼリー Ｅﾈﾙｷﾞｰ 966 kcal	ご飯 ホイコーロー かぼちゃの煮物 中華スープ Ｅﾈﾙｷﾞｰ 594 kcal	ご飯 鯵の南蛮漬け 高野豆腐の煮物 味噌汁 Ｅﾈﾙｷﾞｰ 687 kcal	ご飯 チャプチェ 青梗菜の和え物 中華スープ Ｅﾈﾙｷﾞｰ 603 kcal	ご飯 チキンピカタ ナスの煮浸し 味噌汁 Ｅﾈﾙｷﾞｰ 924 kcal	 お休みです （給食はありません）
26	27	28	29	30	31
ご飯 みそかつ 切干し大根の煮物 ワカメスープ Ｅﾈﾙｷﾞｰ 860 kcal	牛丼 カリフラワーのマリネ 味噌汁 Ｅﾈﾙｷﾞｰ 416 kcal	ご飯 鶏のチリソース れんこんの煮物 中華スープ Ｅﾈﾙｷﾞｰ 826 kcal	ご飯 鱈の煮付け 金平ごぼう 味噌汁 Ｅﾈﾙｷﾞｰ 486 kcal	ご飯 パンプキンシチュー ブロッコリーサラダ Ｅﾈﾙｷﾞｰ 699 kcal	スパゲティミートソース キャベツのマスタード和え コンソメスープ Ｅﾈﾙｷﾞｰ 697 kcal