



貝塚いぶき作業所 平成31年3月 献立表



一富士フードサービス株式会社
Ichifuji Food Service Corp.

日	月	火	水	木	金	土
					3月1日	3月2日
					とりぞぼろ丼 すまし汁 果肉入りみかんゼリー エネルギー 537 kcal	給食はありません。
3月3日	3月4日	3月5日	3月6日	3月7日	3月8日	3月9日
お休みです。 (給食はありません。) エネルギー 711 kcal	ご飯 豚肉とごぼうの甘辛煮 野菜コロッケ みそ汁 エネルギー 711 kcal	ご飯 チキンピカタ もやしとインゲンのカレーソテー コンソメスープ エネルギー 604 kcal	ご飯 とんかつ ちくわとキャベツの塩昆布和え みそ汁 エネルギー 670 kcal	ご飯 白身魚のマヨネーズ焼き ひじきの煮物 みそ汁 エネルギー 595 kcal	ご飯 八宝菜 春巻 中華スープ エネルギー 599 kcal	木の葉丼 白菜とほうれん草のお浸し みそ汁 エネルギー 583 kcal
3月10日	3月11日	3月12日	3月13日	3月14日	3月15日	3月16日
お休みです。 (給食はありません。) エネルギー 693 kcal	ご飯 あじフライ キャベツとウインナーのサラダ みそ汁 エネルギー 693 kcal	ご飯 麻婆豆腐 しゅうまい 中華スープ エネルギー 657 kcal	ご飯 鶏じゃが 小松菜の菜種和え みそ汁 エネルギー 561 kcal	ご飯 豚肉の生姜炒め カニコロッケ みそ汁 エネルギー 752 kcal	チキンカレー コーンサラダ 漬物 エネルギー 696 kcal	給食はありません。
3月17日	3月18日	3月19日	3月20日	3月21日	3月22日	3月23日
お休みです。 (給食はありません。) エネルギー 659 kcal	ご飯 さばの生姜煮 春雨サラダ かき玉汁 エネルギー 659 kcal	ご飯 チキンの葱ソース スパゲティサラダ みそ汁 エネルギー 784 kcal	ご飯 豚肉のチャフチェ 花野菜サラダ 中華スープ エネルギー 560 kcal	お休みです。 (給食はありません。) エネルギー 703 kcal	ご飯 鶏肉の唐揚げ ポテトサラダ コンソメスープ エネルギー 703 kcal	ご飯 カレーうどん ほうれん草のおかか和え エネルギー 576 kcal
3月24日/31日	3月25日	3月26日	3月27日	3月28日	3月29日	3月30日
お休みです。 (給食はありません。) エネルギー 685 kcal	ご飯 照り焼きハンバーグ マカロニサラダ みそ汁 エネルギー 685 kcal	ご飯 ホイコーロー メンチカツ 中華スープ エネルギー 728 kcal	食パン クリームシチュー ツナサラダ エネルギー 560 kcal	ご飯 あじの竜田揚げ 春雨の甘酢和え みそ汁 エネルギー 597 kcal	ご飯 焼き鳥風 もやしときゅうりの和えもの すまし汁 エネルギー 576 kcal	お休みです。 (給食はありません。) エネルギー 576 kcal