



貝塚いぶき作業所 平成31年 4 月 献立 表



日	月	火	水	木	金	土
	4月1日	4月2日	4月3日	4月4日	4月5日	4月6日
お休みです。 (給食はありません。)	<p>ご飯 メンチカツ&カレーコロッセ 菜の花の三色和え コンソメスープ</p> <p>エネルギー 698 kcal</p>	<p>ご飯 鶏すき煮 春雨の酢の物 みそ汁</p> <p>エネルギー 575 kcal</p>	<p>ご飯 あじの磯辺揚げ キャベツとコーンのサラダ みそ汁</p> <p>エネルギー 638 kcal</p>	<p>ポークカレー フロッコリーとベーコンのソテー 漬物</p> <p>エネルギー 725 kcal</p>	<p>ご飯 鶏肉の中華炒め 肉巻 中華スープ</p> <p>エネルギー 531 kcal</p>	お休みです。 (給食はありません。)
4月7日	4月8日	4月9日	4月10日	4月11日	4月12日	4月13日
お休みです。 (給食はありません。)	<p>ご飯 白身魚フライ 高野豆腐の煮物 みそ汁</p> <p>エネルギー 657 kcal</p>	<p>ご飯 揚げ鶏のレモン醤油がらめ フロッコリーと揚げの煮浸し コンソメスープ</p> <p>エネルギー 675 kcal</p>	<p>ご飯 和風ハンバーグ スパゲティサラダ みそ汁</p> <p>エネルギー 679 kcal</p>	<p>ご飯 豚肉のケチャップ炒め サラダロールフライ コンソメスープ</p> <p>エネルギー 640 kcal</p>	<p>ご飯 酢鶏 しゅうまい みそ汁</p> <p>エネルギー 651 kcal</p>	<p>ゆかりご飯 きつねうどん しろ菜の磯和え</p> <p>エネルギー 580 kcal</p>
4月14日	4月15日	4月16日	4月17日	4月18日	4月19日	4月20日
お休みです。 (給食はありません。)	<p>ご飯 サバの味噌煮 小松菜のお浸し すまし汁</p> <p>エネルギー 546 kcal</p>	<p>中華丼 春雨のドレッシング和え 中華スープ</p> <p>エネルギー 680 kcal</p>	<p>ご飯 照焼チキン キャベツのしらす和え コンソメスープ</p> <p>エネルギー 550 kcal</p>	<p>ご飯 麻婆なす 揚げギョーザ 中華スープ</p> <p>エネルギー 598 kcal</p>	<p>ご飯 カレーうどん 小松菜のおかか和え</p> <p>エネルギー 562 kcal</p>	お休みです。 (給食はありません。)
4月21日	4月22日	4月23日	4月24日	4月25日	4月26日	4月27日
お休みです。 (給食はありません。)	<p>ご飯 豚肉のしぐれ煮 卵と春野菜のソテー みそ汁</p> <p>エネルギー 599 kcal</p>	<p>ご飯 鶏肉の唐揚げ ポテトサラダ コンソメスープ</p> <p>エネルギー 703 kcal</p>	<p>筍ご飯 白身魚の漬け焼き 切干大根の煮物 みそ汁</p> <p>エネルギー 533 kcal</p>	<p>ご飯 豚肉のオイスターソース炒め バンサンスー 中華スープ</p> <p>エネルギー 672 kcal</p>	<p>ご飯 鶏とキャベツのクリーム煮 コーンコロッセ ミニフィナンシェ</p> <p>エネルギー 680 kcal</p>	<p>ハヤシライス わかめとアスパラのサラダ</p> <p>エネルギー 566 kcal</p>
4月28日	4月29日	4月30日				
お休みです。 (給食はありません。)	お休みです。 (給食はありません。)	お休みです。 (給食はありません。)				